Zapisy na zajęcia grupowe w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie

Data publikacji: 08.05.2019

Zapisy na zajęcia grupowe w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie

14 maja 2019 r. **Zarządzanie sobą w czasie**

Program dotyczy zasad umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu.

Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 10 maja** pod nr tel. 17850 92 73, 17850 92 76 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.

21 maja 2019 r. **Dokumenty aplikacyjne krok po kroku**

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 17 maja** pod nr tel. 17850 92 73, 17850 92 76 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.

28 maja 2019 r. **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 maja** pod nr tel. 17850 92 73, 17850 92 76 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszów

Zapraszamy !