

Zapisy na czerwcowe zajęcia grupowe w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie

Data publikacji: 05.06.2019

11 czerwca 2019 r. **Peryskop -znajdź rynek pracy dla siebie**

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **7 czerwca** pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.

18 czerwca 2019 r. **Zarządzanie sobą w czasie**

Program dotyczy zasad umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **14 czerwca** pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.

25 czerwca 2019 r. **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **21 czerwca** pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.

Zapraszamy !