Wakacje z zawodami w Przemyślu

Data publikacji: 03.07.2017

Doradca zawodowy – psycholog z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP w Rzeszowie zaprasza na bezpłatne, indywidualne konsultacje dla osób kończących szkołę, wybierających kierunek studiów i poszukujących zatrudnienia.

W ofercie znajdują się m.in. testy z zakresu:

- predyspozycji zawodowych,
- cech osobowości,
- sposobów funkcjonowania w sytuacjach trudnych,
- motywacji.

Dzięki konsultacjom możesz poznać:

- techniki minimalizowania stresu w życiu codziennym,
- sposoby otwartego wyrażania opinii i skutecznej obrony własnych praw – podstawy asertywności,
- środki skutecznej komunikacji,
- zasady poprawnego formułowania celów życiowych i organizacji własnego czasu,
- wpływ proaktywnego myślenia na codzienne funkcjonowanie i proces motywacji,
- środki do rozwoju inteligencji emocjonalnej,
- sposoby wzmacniania poczucia własnej wartości.

Dodatkowe szczegóły oferty na naszym profilu YouTube:

Z bezpłatnych usług Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej może skorzystać każda osoba zainteresowana – warunkiem jest ukończenie 18 roku życia.

Zapraszamy od poniedziałku do piątku od 8.00 – 13.00.
37-700 Przemyśl ul. Kościuszki 2, II piętro pok. 204. tel. 16 678-22-70.

Podobna oferta dotyczy również naszych placówek w Rzeszowie, Tarnobrzegu i Krośnie.