Zajęcia grupowe w krośnieńskiej siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

Data publikacji: 10.05.2019

Zapisy na bezpłatne zajęcia grupowe w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie - p orady grupowe dla osób pracujących oraz bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów i absolwentów szkół średnich, którzy ukończyli 18 lat, studentów i absolwentów uczelni.

Zapraszamy do Krosna,
do Oddziału Zamiejscowego Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie
Krosno, ul. Lewakowskiego 27b

15 maja 2019 r. **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ)**
Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.
*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 13 maja** pod nr tel. 13 4364917 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

22 maja 2019 r. **Rozumieć i być rozumianym - skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej**
Metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą, przygotowujące do prezentacji własnej osoby. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji oraz znaczenia mowy ciała w porozumiewaniu się z ludźmi.
*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 20 maja** pod nr tel. 13 4364917 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

29 maja 2019 r. **Zarządzanie sobą w czasie**
Zasady umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu.
*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 27 maja** pod nr tel. 13 4364917 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

Zapraszamy!