

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Naruszewicza 11, 35-055 Rzeszów
tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76

Zajęcia grupowe organizowane w III kwartale 2019 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! 😊

WAKACJE W CENTRUM

W okresie wakacyjnym od lipca do sierpnia oferujemy:

- spotkania indywidualne z doradcą zawodowym,
- pomoc w opracowywaniu dokumentów aplikacyjnych, przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej itp.;
- dostęp do sali informacji zawodowej wyposażonej w stanowiska komputerowe, zbiory informacyjne (przewodniki po zawodach, poradniki instruktażowe ułatwiające poruszanie się po współczesnym rynku pracy).

BEZPŁATNA POMOC I WSPRACIE DORADCY ZAWODOWEGO

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.

LIPIEC

2 Lipca

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 1 lipca**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

16 lipca

Zatrudnienie w Unii Europejskiej

Spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem pracy w Unii Europejskiej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 15 lipca**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

24 – 26 lipca

ABC Przedsiębiorczości

Zajęcia grupowe dla osób, które zamierzają otworzyć własną firmę. Zakładanie firmy krok po kroku, omówienie wad i zalet pracy na własny rachunek, kompetencje przedsiębiorcy, samoocena cech przedsiębiorczych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 22 lipca**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

31 lipca

Narzędzie do badania kompetencji (NBK)

Zajęcia grupowe - diagnoza poziomu kompetencji osobistych, społecznych i menadżerskich przydatna przy podejmowaniu decyzji związanych z wyborem zawodu, kierunku kształcenia lub szkolenia, przy szukaniu pracy dostosowanej do posiadanych kompetencji oraz przy planowaniu rozwoju kompetencji poszukiwanych przez pracodawców.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 30 lipca**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

SIERPIEŃ

6 sierpnia

Dokumenty aplikacyjne krok po kroku

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 5 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

8 sierpnia

Narzędzie do badania kompetencji (NBK)

Zajęcia grupowe - diagnoza poziomu kompetencji osobistych, społecznych i menadżerskich przydatna przy podejmowaniu decyzji związanych z wyborem zawodu, kierunku kształcenia lub szkolenia, przy szukaniu pracy dostosowanej do posiadanych kompetencji oraz przy planowaniu rozwoju kompetencji poszukiwanych przez pracodawców.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 7 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

21 – 23 sierpnia

ABC Przedsiębiorczości

Zajęcia grupowe dla osób, które zamierzają otworzyć własną firmę. Zakładanie firmy krok po kroku, omówienie wad i zalet pracy na własny rachunek, kompetencje przedsiębiorcy, samoocena cech przedsiębiorczych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 19 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

27 sierpnia

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 26 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

WRZESIEŃ

3 września

Aktywnie z niepełnosprawnością

Zajęcia informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 2 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

10 września

Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 9 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

17 września

Zarządzanie sobą w czasie

Program dotyczy zasad umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 16 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

25 – 27 września

ABC Przedsiębiorczości

Zajęcia grupowe dla osób, które zamierzają otworzyć własną firmę. Zakładanie firmy krok po kroku, omówienie wad i zalet pracy na własny rachunek, kompetencje przedsiębiorcy, samoocena cech przedsiębiorczych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

SPOTKANIA INFORMACYJNE

termin ustalany na **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**
bieżąco

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania drogi zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

termin ustalany na **„Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy”**
bieżąco

Poznanie instytucji udzielających wsparcia na rynku pracy, nabycie praktycznej wiedzy nt. ich działalności oraz oferowanych form pomocowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*