Oferta dla poszukujących pracy

Data publikacji: 12.06.2014

Osoby poszukujące pracy mogą skorzystać z informacji dotyczących:

- giełd pracy
- wirtualnego pośrednictwa pracy w Internecie
- programów i przedsięwzięć dla osób pozostających długotrwale bez pracy
- mobilności i elastyczności
- potencjału substytucyjnego (zastępczego) w odniesieniu do różnych zawodów
- utworzenia własnej firmy
- pracy w niepełnym wymiarze, pracy zastępczej, pracy na telefon, e-pracy
- wolontariatu
- dokształcania i przekwalifikowania się (oferty, szanse na rynku, koszty, finansowanie i dofinansowanie).

Osoby pracujące zarobkowo, którym zagraża utrata miejsca pracy mogą skorzystać również z informacji dotyczących:

- możliwości ustawicznego kształcenia się
- stwierdzania indywidualnych możliwości (bilans kompetencji wykonany przez doradców)
- orientacji na rynku pracy (struktura, trendy, potencjał i rozwój gospodarczy, zapotrzebowanie zawodowe)
- usług doradczych i informacyjnych świadczonych przez urzędy pracy
- outplacementu.

Dodatkowo na miejscu w Centrum możliwa jest systematyczna analiza prasy i innych źródeł zawierających oferty pracy. Możliwe jest skorzystanie z Internetu w Salach Informacji Zawodowej.

Jeśli poszukujesz pracy również przy pomocy Internetu możesz skorzystać z przykładowej listy:

- przydatnych stron internetowych
- ofert pracy EURES
- wykazu zakładów pracy chronionej
- wykazu Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia
- wykazu Rejestru Instytucji Szkoleniowych

Dodatkowo znajdziesz w Centrum wzory:

- Listu motywacyjnego
- CV chronologicznego
- CV ukierunkowanego
- CV funkcjonalnego
- Skill CV
- Succes CV
- Kwestionariusza osobowego
- CV Europejskiego

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oferuje wszystkim chętnym indywidualne spotkania z doradcą zawodowym. Podczas takiego spotkania możliwe jest skorzystanie z:

- badań przeprowadzanych przez doradców zawodowych
- badań przeprowadzanych przez doradcę zawodowego – psychologa

W Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej osoby zainteresowane mogą skorzystać z następujących testów:

1. **Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych**, który pomoże w:

- określeniu preferencji i zainteresowań zawodowych,
- określeniu kierunku kształcenia i wyborze szkoły, uczelni,
- wyborze lub zmianie zawodu.

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ) jest narzędziem diagnostycznym, które służy do badania zainteresowań zawodowych. Ma on formę kwestionariusza i składa się z:

- 224 pytań wersji dla młodzieży
- 209 pytań dla dorosłych.

W Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej z KZZ mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat.

2. **Wielowymiarowy Kwestionariusz Preferencji** bada zainteresowania zawodowe osoby zainteresowanej, składa się z 133 stwierdzeń. Z testu mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat.

Wielowymiarowy Kwestionariusz Preferencji pomocny przy podejmowaniu decyzji badanego związanych z:

- wyborem kierunku kształcenia lub dokształcania się,
- podejmowaniem pracy,
- koniecznością przekwalifikowania się

3. **Skala Motywacji Osiągnięć (SMO)**

Zapraszamy do doradców Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, Krośnie, Przemyślu i Tarnobrzegu.