

Aktywność doradców zawodowych WUP Rzeszów w marcu 2022

Data publikacji: 11.04.2022

W zeszłym miesiącu doradcy zawodowi z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP w Rzeszowie zrealizowali zajęcia dla pełnoletnich uczniów szkół ponadpodstawowych i studentów uczelni wyższych.

Przeprowadzono zajęcia pt.:

- Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy
- Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej
- Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy
- Kształcenie-zawód-kariera
- Matura! Kilka słów o motywacji do nauki
- Mój potencjał w wyborze zawodu
- Moje pierwsze kroki na rynku pracy
- Jak znaleźć pracę
- Uprawiaj zawód, który jest zgodny z twoim wewnętrznym profilem
- Rozmowa kwalifikacyjna w nowej rzeczywistości
- Przygotuj CV, które przykuje wzrok rekrutera
- Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej
- Metody i techniki kontroli stresu
- Mobilność w obszarze europejskiego rynku pracy – usługi sieci EURES

Zajęcia zostały zrealizowane w:

- I Liceum Ogólnokształcącym im. Henryka Sienkiewicza w Łąncucie
- Zespole Szkół w Tyczynie
- Zespole Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego w Leżajsku
- Zespole Szkół Technicznych im. T. Kościuszki w Leżajsku
- III Liceum Ogólnokształcące w Rzeszowie
- Zespole Szkół Mechanicznych w Rzeszowie
- Zespół Szkół Ogólnokształcących w Głogowie Małopolskim
- Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna w Jarosławiu
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu
- Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Stalowej Woli
- I Liceum Ogólnokształcącym w Mielcu
- I Liceum Ogólnokształcącym w Ropczycach
- Zespole Szkół Ekonomicznych w Dębicy
- II I Liceum Ogólnokształcącym w Rzeszowie
- I Liceum Ogólnokształcącym w Strzyżowie

Łącznie w spotkaniach z doradcami udział wzięły 1307 osoby.

Dodatkowo:

25-26 marca 2022r. uczestniczyliśmy w XIV edycji Targów Pracy WorkExpo, które odbyły się w Hala Podpromie – Regionalne Centrum Widowiskowo – Sportowe w Rzeszowie

Ponadto w ramach Podkarpackiej Akademii Doradztwa Zawodowego zorganizowano dla szkolnych doradców zawodowych warsztaty pt. „Szkoła indywidualnego poradnictwa zawodowego”.

15 osób skorzystało z badań Kwestionariuszem Zainteresowań Zawodowych.