

# Badanie zainteresowań i kompetencji zawodowych na odległość

---

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej oferuje również możliwość wykonania testów psychologicznych, dzięki którym można rozpoznać zainteresowania i predyspozycje zawodowe.

TESTY DOSTĘPNE W CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ ( dokonaj wyboru lub poproś o pomoc doradcę zawodowego):

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych – to narzędzie służące do badania preferencji i zainteresowań zawodowych osób, które potrzebują pomocy:

- w wyborze lub zmianie zawodu,
- w wyborze lub zmianie kierunku kształcenia lub szkolenia,
- określeniu potencjału osobowego.

Efektem badania jest profil zainteresowań, w skład którego wchodzi zainteresowania:

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| • artystyczne,    | • opiekuńcze,      |
| • badawcze,       | • perswazyjne,     |
| • handlowe,       | • przedsiębiorcze, |
| • komunikacyjne,  | • realistyczne,    |
| • konwencjonalne, | • społeczne.       |
| • mechaniczne,    |                    |

Narzędzie do Badania Kompetencji - test umożliwia zbadanie 18 kompetencji, które podzielone są na trzy kategorie:

- osobiste (związane z jakością i sprawnością wykonywania zadań zawodowych: elastyczność, gotowość do podnoszenia kwalifikacji, kreatywność w rozwiązywaniu problemów, obsługa komputera, podzielność uwagi, radzenie sobie ze stresem, sprawność motoryczna, sumienność w dążeniu do rezultatów, zdolności analityczne i podejmowanie decyzji),

- społeczne (związane z wykonywaniem zadań zawodowych w kontakcie z innymi osobami: dbałość o rozwój i relacje, komunikacja interpersonalna, negocjowanie, orientacja na klienta i autoprezentacja, otwartość na innych, radzenie sobie z wpływem innych, współpraca w grupie)

- menedżerskie (związane z zarządzaniem pracą innych osób: kierowanie, rozwiązywanie konfliktów).

Badanie kompetencji zawodowych - pomoże określić, w jakim zawodzie posiadane przez Ciebie kompetencje będą najbardziej przydatne, ułatwi podjęcie decyzji dotyczącej rozwoju kariery zawodowej w określonym kierunku (np. gdy szukasz możliwości awansu w ramach obecnie wykonywanej pracy), pomoże zaplanować proces doskonalenia zawodowego (np. wybrać szkolenie) oraz ocenić postępy w nabywaniu określonych kompetencji, ułatwi autoprezentację (np. w trakcie rozmów kwalifikacyjnych), pomoże określić Twoje mocne strony i obszary wymagające rozwoju oraz przeanalizować dostępne możliwości wykorzystania posiadanych przez Ciebie kompetencji.

[Zapisz się na badania testem on-line – Rzeszów](#)

[Zapisz się na badania testem on-line – Przemyśl](#)

01.05.2024

Badanie zainteresowań i kompetencji zawodowych na odległość

[Zapisz się na badania testem on-line – Krosno](#)

[Zapisz się na badania testem on-line – Tarnobrzeg](#)