

**Zajęcia grupowe organizowane
w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu
w I kwartale 2014 roku**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu zaprasza na bezpłatne zajęcia grupowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem odpowiedniego zatrudnienia.

8 stycznia 2014 r. „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla absolwentów poszukujących pracy. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne poruszanie się po rynku pracy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców, zasady profesjonalnej prezentacji własnej kandydatury w dokumentach aplikacyjnych i rozmowie kwalifikacyjnej.

Zajęcia dla uczniów technikum z Zespołu Szkół w Nienadowej przygotowujących się do wejścia na rynek pracy.

8 stycznia 2014 r. „Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu”

Grupowe zajęcia warsztatowe przygotowujące do podejmowania świadomych decyzji zawodowych z określeniem predyspozycji zawodowych za pomocą testów.

Zajęcia dla uczniów liceum Zespole Szkół w Nienadowej przygotowujących się do wyboru zawodu ścieżki kształcenia.

20 stycznia 2014 r. „Bezpieczna praca z EURES”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: zasady bezpiecznego poruszania się po europejskim rynku pracy, informacje o warunkach życia i pracy w krajach UE/EOG, w tym.: przedstawienie aktualnych ofert pracy z Bazy EURES Polska, efektywne wyszukiwanie ofert pracy za pośrednictwem portalu EURES, przygotowanie Europejskiego CV oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu, praktyczne wskazówki i porady.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmowane są do **17 stycznia 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

27-31 stycznia 2014 r. „Warsztaty „ABC obsługi komputera” dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do samodzielnej pracy przy komputerze. W programie podstawy obsługi Worda, Excela, Power Pointa.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **17 stycznia 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

6 lutego 2014 r. „Świadome kreowanie siebie” – warsztaty autoprezentacji

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby. W programie ćwiczenia symulacyjne z wykorzystaniem kamery, przygotowujące do świadomego kreowania własnego wizerunku.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **4 lutego 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

11 lutego 2014 r. „Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej”

Porada grupowa dla osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy – metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Zajęcia dla młodzieży z SOSW w Przemyślu przygotowującej się do wejścia na rynek pracy.

18 lutego 2014 r. „Jak szukać pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla wszystkich zainteresowanych poszukiwaniem pracy. W programie m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, zasady profesjonalnej prezentacji własnej kandydatury w kontekście wymagań pracodawców, formy wsparcia różnych instytucji prowadzących działalność informacyjno-doradczą.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **17 lutego 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

25 lutego 2014 r. „Praca w Europie z EURES”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: przedstawienie aktualnych ofert pracy, efektywne wyszukiwanie ofert pracy za pośrednictwem portali EURES, przygotowanie Europejskiego CV, informacje na temat warunków życia i pracy za granicą oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu, praktyczne wskazówki i porady.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmujemy do **24 lutego 2014 r.** osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

4 marca 2014 r. „Pisanie dokumentów aplikacyjnych”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. Celem zajęć jest m.in. uświadomienie roli dokumentów aplikacyjnych w procesie poszukiwania pracy, poznanie rodzajów CV, nabycie umiejętności ich przygotowania, składania i wysyłania.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **3 marca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

11 marca 2014 r. „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla absolwentów poszukujących pracy. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne poruszanie się po rynku pracy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców, zasady profesjonalnej prezentacji własnej kandydatury w dokumentach aplikacyjnych i rozmowie kwalifikacyjnej.

Zajęcia dla młodzieży z SOSW w Przemysłu przygotowującej się do wejścia na rynek pracy.

12 marca 2014 r. „Metody i techniki kontroli stresu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. W programie omówienie znaczenia stresu w codziennym życiu, określenie cech osobowości w kontekście reagowania w sytuacjach trudnych, psychotesty określające typ temperamentu. Ocena objawów nasilenia stresu, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **7 marca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

18 marca 2014 r. „Bądź mobilny z EURES”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy lub nauki w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Przedstawienie aktualnych ofert pracy z bazy EURES Polska, wyszukiwanie ofert pracy za pośrednictwem portalu EURES, informacje na temat warunków życia i pracy za granicą, przygotowanie europejskiego CV oraz praktyczne wskazówki i porady.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmowane są do **17 marca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

19-20 marca 2014 r. „ABC przedsiębiorczości”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych podjęciem własnej działalności gospodarczej. W programie samoocena i modelowe cechy przedsiębiorcy oraz pierwsze kroki początkującego biznesmena, czyli jak rozpocząć pracę na własny rachunek.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **14 marca 2013 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

27-28 marca 2014 r. „Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy przeznaczone dla osób odbywających karę w ZK w Przemysłu”

Porada grupowa dla osób przebywających w Zakładzie Karnym w Przemysłu.

**Spotkania informacyjne
dla wszystkich zainteresowanych, szczególnie osób młodych przygotowujących się do
podejmowania decyzji zawodowych oraz wchodzących na rynek pracy:**

„Kształcenie – Zawód – Kariera”

Celem warsztatów jest stymulowanie aktywności i samodzielności młodzieży w planowaniu własnych działań oraz kształtowanie umiejętności racjonalnego planowania przyszłości zawodowej.

„Rejestracja i co dalej?”

Celem spotkania jest przekazanie niezbędnej wiedzy nt. warunków rejestracji w urzędzie pracy oraz usług i instrumentów rynku pracy ze szczególnym uwzględnieniem poradnictwa zawodowego.

„Młodzi na europejskim rynku pracy”

Informacja skierowana do absolwentów oraz wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy i nauki w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: zasady bezpiecznego poruszania się po europejskim rynku pracy, informacje o warunkach życia i pracy w krajach UE/EOG oraz unijnych grantach przyznawanych m.in.: na studia i szkolenia za granicą, przedstawienie aktualnych ofert pracy z Bazy EURES Polska, efektywne wyszukiwanie ofert pracy za pośrednictwem portalu EURES, przygotowanie Europejskiego CV oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu, praktyczne wskazówki i porady.

Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych.

Szkoły, instytucje zainteresowane poprowadzeniem zajęć prosimy o kontakt.

**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu ul. Katedralna 5
– I piętro, pokój nr 8, tel. 16 678 22 70.**