

Zajęcia grupowe organizowane w CliPKZ w Rzeszowie w I kwartale 2014 r.

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie zaprasza na bezpłatne zajęcia grupowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem odpowiedniego zatrudnienia.

Terminy zajęć:

20-21 stycznia 2014 r. „Jak znaleźć pracę”

Zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy. Celem zajęć jest m.in. poznanie metod i technik poszukiwania pracy, nabycie umiejętności redagowania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowania do rozmowy z pracodawcą.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 17 stycznia 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

28 stycznia 2014 r. „Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18. roku życia, studentów. Celem zajęć jest m.in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia; rozwijanie umiejętności poznawania siebie; zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 27 stycznia 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

6 lutego 2014 r. „Przedsiębiorczy na rynku pracy”

Zajęcia grupowe, których celem jest m.in. kształtowanie aktywnej postawy wobec życia osobistego i zawodowego, budowanie postaw przydatnych do skutecznego poszukiwania pracy lub podjęcia działalności gospodarczej, wyposażenie w wiedzę na temat realiów rynku pracy, form wsparcia oferowanych przez instytucje działające na rzecz rynku pracy oraz formalności związanych z rejestracją indywidualnej działalności gospodarczej.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 4 lutego 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

19-20 lutego 2014 r. „ABC przedsiębiorczości”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych uruchomieniem i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej. Program obejmuje m.in. nabycie umiejętności w zakresie przygotowania dokumentów rejestracyjnych indywidualnej działalności gospodarczej, informacje o zasadach ubiegania się o wsparcie doradcze oraz środki finansowe z funduszy krajowych i europejskich oraz pomoc w określeniu predyspozycji uczestników do prowadzenia własnego biznesu.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 17 lutego 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

4 marca 2014 r. „Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku”

Zajęcia grupowe, których celem jest nabycie umiejętności redagowania dokumentów aplikacyjnych: życiorysu i listu motywacyjnego.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 3 marca 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

11 marca 2014 r. „Metody i techniki kontroli stresu”

Porada grupowa kierowana do osób zainteresowanych problematyką stresu. W programie zajęć m.in. zapoznanie z pojęciem stresu, omówienie przyczyn jego powstawania i sposobów rozpoznawania objawów oraz przybliżenie strategii radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 10 marca 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

20 marca 2014 r. „Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej”

Grupowe zajęcia przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby. Zajęcia mają na celu poznanie m.in. podstawowych technik autoprezentacji/autokreacji, zasad skutecznego komunikowania się oraz roli i znaczenia mowy ciała.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 18 marca 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

25-26 marca 2014 r. „Jak znaleźć pracę”

Zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy. Celem zajęć jest m.in. poznanie metod i technik poszukiwania pracy, nabycie umiejętności redagowania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowania do rozmowy z pracodawcą.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 24 marca 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.

Kształcenie – Zawód – Kariera

Informacja grupowa dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy m.in. wyboru dalszego kształcenia lub zawodu, zawodów przyszłości, najpopularniejszych kierunków studiów, sytuacji na lokalnym rynku pracy.

Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy. Zapisy na zajęcia przyjmujemy osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie, ul. Langiewicza 15 lub telefonicznie 17 773 70 88.