

**Zajęcia grupowe organizowane
w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu
w I kwartale 2014 roku**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu zaprasza na bezpłatne zajęcia grupowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem odpowiedniego zatrudnienia.

Terminy zajęć:

14-15 stycznia 2014 r. „Warsztaty poszukiwania pracy”

Zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 13 stycznia 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

16 stycznia 2014 r. „Poszukiwanie pracy przez Internet”

Praktyczne zajęcia grupowe przygotowujące do poszukiwania pracy z wykorzystaniem Internetu.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **15 stycznia 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

12 lutego 2014 r. „ABC przedsiębiorczości”

Zajęcia grupowe dla osób, które zamierzają otworzyć własną firmę. Zakładanie firmy krok po kroku, omówienie wad i zalet pracy na własny rachunek, kompetencje przedsiębiorcy, samoocena cech przedsiębiorczych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **11 lutego 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

18-19 lutego 2014 r. „Warsztaty poszukiwania pracy”

Zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **17 lutego 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

20 lutego 2014 r. „Autoprezentacja – świadome kreowanie siebie”

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **19 lutego 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

6 marca 2014 r. „Zatrudnienie w Unii Europejskiej”

Spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **05 marca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

18-19 marca 2014 r. „Warsztaty poszukiwania pracy”

Zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **17 marca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

20 marca 2014 r. „Poszukiwanie pracy przez Internet”

Praktyczne zajęcia grupowe przygotowujące do poszukiwania pracy z wykorzystaniem Internetu.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **19 marca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4a, telefonicznie: 15 822 15 94, wew. 318, 320 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl