

**Zajęcia grupowe organizowane
w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu
w II kwartale 2014 roku.**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu zaprasza na bezpłatne zajęcia grupowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem odpowiedniego zatrudnienia.

Terminy zajęć:

2 kwietnia 2014 r. „DZIEŃ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI”

- jednodniowe praktyki – zapoznanie ze specyfiką pracy doradcy zawodowego, doradcy EURES,
- konsultacje dot. założenia i prowadzenia działalności gospodarczej w kraju oraz UE,
- porady dot. planowania kariery zawodowej oraz wyboru zawodu,
- informacje nt. wymarzonego zawodu,
- testy określające preferencje i predyspozycje zawodowe.

Porady, konsultacje, informacje dla wszystkich zainteresowanych w godz. od 8.00 do 15.00 w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu, ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 6.

3 – 4 kwietnia 2014 r. „Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy przeznaczone dla osób odbywających karę w ZK w Przemyślu”

Porada grupowa dla osób przebywających w Zakładzie Karnym w Przemyślu.

7 kwietnia 2014 r. – „Bezpieczna praca bez granic”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: zasady bezpiecznego poruszania się po europejskim rynku pracy, przedstawienie aktualnych ofert pracy z bazy EURES Polska, informacje nt. efektywnego wyszukiwania ofert pracy za pośrednictwem portalów EURES, informacje nt. przygotowania Europejskiego CV oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu, praktyczne wskazówki i porady.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmowane są do 4 kwietnia 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu, ul. Katedralna 5 – I piętro, pokój nr 8 lub telefonicznie 16 678 22 70.

8 kwietnia 2014 r. „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla osób młodych przygotowujących się do wejścia na rynek pracy po raz pierwszy. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne wejście na rynek pracy po raz pierwszy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców itp.

Zajęcia dla młodzieży przygotowującej się do wejścia na rynek pracy z SOSW w Przemyślu.

17 – 18 kwietnia 2014 r. „Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy przeznaczone dla osób odbywających karę w ZK w Przemyślu”

Porada grupowa dla osób przebywających w Zakładzie Karnym w Przemyślu.

7 maja 2014 r. „Zanim podejmiesz pracę”

Porada grupowa skierowana do osób bezrobotnych i poszukujących pracy ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży szkolnej, wkraczającej po raz pierwszy na rynek pracy.

W temacie zajęć m.in. formy zatrudniania pracowników, prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika oraz kwestie dotyczące prawa do urlopu. Uczestnicy zajęć nabędą niezbędne podstawowe informacje z zakresu podstaw prawa pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 6 maja 2014 r. – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie 16 678 22 70.

13 maja 2014 r. „Metody i techniki kontroli stresu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. W programie omówienie znaczenia stresu w codziennym życiu, określenie cech osobowości w kontekście reagowania w sytuacjach trudnych, psychotesty określające typ temperamentu. Ocena objawów nasilenia stresu, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 7 maja 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie 16 678 22 70.

20 maj 2014 „Świadome kreowanie siebie” - Warsztaty autoprezentacji

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby. W programie ćwiczenia symulacyjne z wykorzystaniem kamery, przygotowujące do świadomego kreowania własnego wizerunku.

Zajęcia dla młodzieży przygotowującej się do wejścia na rynek pracy z SOSW w Przemyślu.

21 maj 2014 – „Europejski rynek pracy – poszukiwanie pracy w UE/EOG - EURES”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: promocja usług oferowanych przez sieć EURES, rozpowszechnienie aktualnych ofert pracy za granicą, informacje nt. sposobów wyszukiwania bezpiecznych ofert pracy za pośrednictwem baz EURES, informacje nt. przygotowania Europejskiego CV/Europass, informacje na temat warunków życia i pracy za granicą oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmowane są **do 20 maja 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5, lub telefonicznie 16 678 22 70.

2 – 6 czerwca 2014 r. „Warsztaty „ABC obsługi komputera” dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do samodzielnej pracy przy komputerze. W programie podstawy obsługi Worda, Excela, Power Pointa.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 20 maja 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie 16 678 22 70.

10 czerwca 2014 r. – „Bądź mobilny z EURES”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy lub nauki w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: przedstawienie aktualnych ofert pracy z bazy EURES Polska, informacje nt. wyszukiwania ofert pracy za pośrednictwem portalów EURES, informacje nt. poszukiwania ofert do prac sezonowych, informacje na temat możliwości podjęcia nauki w krajach UE/EOG, informacje dotyczące przygotowania dokumentów aplikacyjnych – CV Europejskiego oraz bezpieczeństwa wyjazdów do pracy za granicą za pośrednictwem sieci EURES.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmowane są **do 9 czerwca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5, lub telefonicznie 16 678 22 70.

24 czerwca 2014 r. „Jak szukać pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla absolwentów przygotowujących się do wejścia na rynek pracy po raz pierwszy. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne wejście na rynek pracy po raz pierwszy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców, profesjonalne opracowanie dokumentów aplikacyjnych itp.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 23 czerwca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie 16 678 22 70.

25 – 26 czerwca 2014 r. „ABC przedsiębiorczości”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych podjęciem własnej działalności gospodarczej. W programie samoocena i modelowe cechy przedsiębiorcy oraz pierwsze kroki początkującego biznesmena czyli jak rozpocząć pracę na własny rachunek.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 18 czerwca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie 16 678 22 70.

Spotkania informacyjne

dla wszystkich zainteresowanych, szczególnie osób młodych przygotowujących się do podejmowania decyzji zawodowych oraz wchodzących na rynek pracy:

„Kształcenie – Zawód – Kariera”

Celem warsztatów jest stymulowanie aktywności i samodzielności młodzieży w planowaniu własnych działań oraz kształtowanie umiejętności racjonalnego planowania przyszłości zawodowej.

„Rejestracja i co dalej?”

Celem spotkania jest przekazanie niezbędnej wiedzy nt. warunków rejestracji w urzędzie pracy oraz usług i instrumentów rynku pracy ze szczególnym uwzględnieniem poradnictwa zawodowego.

„Młodzi na europejskim rynku pracy”

Informacja skierowana do absolwentów oraz wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy i nauki w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: zasady bezpiecznego poruszania się po europejskim rynku pracy, informacje o warunkach życia i pracy w krajach UE/EOG oraz unijnych grantach przyznawanych m.in.: na studia i szkolenia za granicą, przedstawienie aktualnych ofert pracy z Bazy EURES Polska, efektywne wyszukiwanie ofert pracy za pośrednictwem portalu EURES, przygotowanie Europejskiego CV oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu, praktyczne wskazówki i porady.

Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie 16 678 22 70.