

**Zajęcia grupowe organizowane
w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu
w III kwartale 2014 roku**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu zaprasza na bezpłatne zajęcia grupowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem odpowiedniego zatrudnienia.

1 lipca 2014 r. „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla osób młodych przygotowujących się do wejścia na rynek pracy po raz pierwszy. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne wejście na rynek pracy po raz pierwszy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców, formy wsparcia na lokalnym rynku pracy itp.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 27 czerwca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

8 lipca 2014 r. „Bezpieczna praca za granicą z EURES”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: zasady bezpiecznego poruszania się po europejskim rynku pracy, przedstawienie aktualnych ofert pracy z bazy EURES Polska, informacje nt. efektywnego wyszukiwania ofert, informacje nt. przygotowania Europejskiego CV oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu, praktyczne wskazówki i porady.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmujemy **do 7 lipca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemyślu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

10-11 lipca 2014 r. „Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy przeznaczone dla osób odbywających karę w ZK w Przemyślu”

Porada grupowa dla osób przebywających w Zakładzie Karnym w Przemyślu.

15 lipca 2014 r. „Jak szukać pracy” – warsztaty dla absolwentów

Grupowe zajęcia warsztatowe dla absolwentów przygotowujących się do poszukiwania pracy. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne wejście na rynek pracy po raz pierwszy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców, profesjonalne opracowanie dokumentów aplikacyjnych, odpowiednia prezentacja własnej kandydatury na wybrane stanowisko pracy itp.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 11 lipca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

4 - 8 sierpnia 2014 r. „Warsztaty „ABC obsługi komputera” dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do samodzielnej pracy przy komputerze. W programie podstawy obsługi Worda, Excela, Power Pointa.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 28 lipca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

3 września 2014 r. „Metody i techniki kontroli stresu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. W programie omówienie znaczenia stresu w codziennym życiu, określenie cech osobowości w kontekście reagowania w sytuacjach trudnych, psychotesty określające typ temperamentu. Ocena objawów nasilenia stresu, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 25 sierpnia 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

9 września 2014 r. „Warsztaty poszukiwania pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla osób poszukujących zatrudnienia. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne poruszanie się po rynku pracy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców, formy wsparcia na lokalnym rynku pracy, profesjonalne opracowanie dokumentów aplikacyjnych, odpowiednia prezentacja własnej kandydatury na wybrane stanowisko pracy itp.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 5 września 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

22 września 2014 r. – „Poszukiwanie pracy w Unii Europejskiej z EURES”

Spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: promocja usług oferowanych przez sieć EURES, rozpowszechnienie aktualnych ofert pracy za granicą, informacje nt. sposobów wyszukiwania bezpiecznych ofert pracy za pośrednictwem baz EURES, informacje nt. przygotowania Europejskiego CV/Europass, informacje na temat

warunków życia i pracy za granicą oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmujemy **do 19 września 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.

Spotkania informacyjne dla wszystkich zainteresowanych, szczególnie osób młodych przygotowujących się do podejmowania decyzji zawodowych oraz wchodzących na rynek pracy:

„Kształcenie – Zawód – Kariera”

Celem warsztatów jest stymulowanie aktywności i samodzielności młodzieży w planowaniu własnych działań oraz kształtowanie umiejętności racjonalnego planowania przyszłości zawodowej.

„Rejestracja i co dalej?”

Celem spotkania jest przekazanie niezbędnej wiedzy nt. warunków rejestracji w urzędzie pracy oraz usług i instrumentów rynku pracy ze szczególnym uwzględnieniem poradnictwa zawodowego.

„Młodzi na europejskim rynku pracy”

Informacja skierowana do absolwentów oraz wszystkich osób zainteresowanych podjęciem pracy i nauki w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w tym: zasady bezpiecznego poruszania się po europejskim rynku pracy, informacje o warunkach życia i pracy w krajach UE/EOG oraz unijnych grantach przyznawanych m.in.: na studia i szkolenia za granicą, przedstawienie aktualnych ofert pracy z Bazy EURES Polska, efektywne wyszukiwanie ofert pracy za pośrednictwem portalu EURES, przygotowanie Europejskiego CV oraz niezbędne informacje dla stworzenia bezpiecznego planu wyjazdu, praktyczne wskazówki i porady.

Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Katedralna 5 lub telefonicznie: 16 678 22 70.