

**Zajęcia grupowe organizowane
w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli
w III kwartale 2014 roku**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli zaprasza na bezpłatne zajęcia grupowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem odpowiedniego zatrudnienia.

Terminy zajęć:

2 lipca 2014 r. „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”

Grupowe zajęcia dla osób młodych, rozpoczynających aktywność zawodową. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne poruszanie się po rynku pracy m.in.: metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego w kontekście wymagań pracodawców, opracowanie dokumentów aplikacyjnych i omówienie zasad profesjonalnej prezentacji własnej kandydatury podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 1 lipca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli przy ul. Staszica 15b, telefonicznie: 15 843 27 45 w godz. 7.30–15.30 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-stalowawola@wup-rzeszow.pl

22 lipca 2014 r. „ABC Przedsiębiorczości”

Zajęcia przeznaczone są dla osób zainteresowanych założeniem własnej firmy. Udział w nich pozwala na dokonanie samooceny predyspozycji, cech i typu osobowości, pod kątem przedsiębiorczości. W trakcie zajęć przekazane będą informacje dotyczące rejestracji firmy, rozliczeń z Urzędem Skarbowym i ZUS, a także nt. źródeł finansowania własnej działalności gospodarczej.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 21 lipca 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli przy ul. Staszica 15b, telefonicznie: 15 843 27 45 w godz. 7.30–15.30 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-stalowawola@wup-rzeszow.pl

4 sierpnia 2014 r. „Zatrudnienie w Unii Europejskiej”

Udział w spotkaniu przygotuje uczestników do poszukiwania pracy za granicą. Doradcy zawodowi powiedzą w jaki sposób pozyskiwać oferty pracy za granicą, jak bezpiecznie korzystać z pośrednictwa prywatnych agencji zatrudnienia i jak kształtuje się zapotrzebowanie na pracowników w krajach UE.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 3 sierpnia 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli ul. Staszica 15b, telefonicznie:

15 843 27 45 w godz. 7.30 - 15.30 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-stalowawola@wup-rzeszow.pl

20 sierpnia 2014 r. „Poszukiwanie pracy przez internet”

Zajęcia przygotowujące do samodzielnego korzystania z zasobów sieci w celu poszukiwania pracy. Uczestnicy zajęć nabydą umiejętności wyszukiwania ofert pracy w internecie i wysyłania dokumentów aplikacyjnych do pracodawców za pomocą poczty elektronicznej.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 19 sierpnia 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli przy ul. Staszica 15b, telefonicznie: 15 843 27 45 w godz. 7.30–15.30 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-stalowawola@wup-rzeszow.pl

10 września 2014 r. „Badanie Kwestionariuszem Zainteresowań Zawodowych”

Grupowe badanie testowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów powyżej 18. roku życia, studentów zainteresowanych określeniem swoich predyspozycji i zainteresowań zawodowych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 9 września 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli przy ul. Staszica 15b, telefonicznie: 15 843 27 45 w godz. 7.30–15.30 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-stalowawola@wup-rzeszow.pl

23 – 24 września 2014 r. „Warsztaty poszukiwania pracy”

Dwudniowe zajęcia grupowe przygotowujące uczestników do aktywnego poszukiwania pracy. Celem zajęć jest poznanie siebie, własnego potencjału zawodowego, nabycie umiejętności sporządzania dokumentacji osobowej (CV i listu motywacyjnego), poznanie skutecznych metod i technik poszukiwania pracy, a także zasad autoprezentacji w rozmowie kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 22 września 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli przy ul. Staszica 15b, telefonicznie: 15 843 27 45 w godz. 7.30–15.30 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-stalowawola@wup-rzeszow.pl

30 września 2014 r. „Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu”

Celem zajęć jest uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy **do 29 września 2014 r.** – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli przy ul. Staszica 15b, telefonicznie: 15 843 27 45 w godz. 7.30–15.30 lub na adres poczty elektronicznej: ciz-stalowawola@wup-rzeszow.pl