

# Indywidualna porada zawodowa na odległość

---

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie oferuje bezpłatne konsultacje doradcy zawodowego na odległość za pośrednictwem poczty elektronicznej\*, za pomocą aplikacji Microsoft Teams (on-line z kamerką) lub telefonicznie:

Rzeszów: (17) 85 09 273 lub (17) 85 09 272 lub (17) 85 09 276

Przemyśl: (16) 67 82 270

Krosno: (13) 43 649 17

Tarnobrzeg: (15) 82 21 594 wew. 342 lub wew. 347

Konsultacje skierowane są do wszystkich osób pow. 18 r.ż. (poszukujących pracy, jak i pracujących), które potrzebują pomocy w zakresie:

- efektywniejszego poszukiwania pracy,
- wyboru lub zmiany zawodu,
- możliwości przekwalifikowania lub doskonalenia zawodowego,
- opracowania dokumentów aplikacyjnych,
- przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej,
- przygotowania do założenia działalności gospodarczej.

Osoby zainteresowane poradnictwem zawodowym na odległość powinny wypełnić formularz online i przesłać go wraz z opisem swojego problemu zawodowego do naszych doradców zawodowych:

[Zapisz się na poradę indywidualną on-line – Rzeszów](#)

[Zapisz się na poradę indywidualną on-line – Przemyśl](#)

[Zapisz się na poradę indywidualną on-line – Krosno](#)

[Zapisz się na poradę indywidualną on-line – Tarnobrzeg](#)

Po zgłoszeniu nasz doradca skontaktuje się z Państwem i udzieli odpowiedniej pomocy (w zależności od preferencji: mailowo, telefonicznie lub poprzez platformę Microsoft Teams)

**Wszystkie nasze usługi są całkowicie darmowe.**

## **Informacja dotycząca Microsoft Teams:**

Nie trzeba posiadać konta ani aplikacji – po zgłoszeniu otrzymają Państwo odpowiedni link do połączenia z doradcą.

## **Informacja dotycząca poczty elektronicznej:**

Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie informuje, że nie udziela odpowiedzi na korespondencję otrzymywaną pocztą elektroniczną, która nie spełnia wymogów określonych w art. 63 ust. 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z póź. zm.), co oznacza, że w treści korespondencji należy podać:

- imię i nazwisko osoby zwracającej się z pytaniem,
- adres (kod pocztowy, miejscowość, ulica, numeru domu i mieszkania),
- konkretne pytanie - wskazanie sprawy.

Prosimy również o wskazanie adresu e-mail, na który ma zostać przesłana odpowiedź!