

# Powiatowe Urzędy Pracy w Woj. Podkarpackim

Data modyfikacji: 31.01.2020

W Województwie Podkarpackim działają następujące Powiatowe Urzędy Pracy:

- PUP Brzozów
- PUP Dębica
- PUP Jarosław
- PUP Jasło
- PUP Kolbuszowa
- PUP Krosno
- PUP Lesko
- PUP Leżajsk
- PUP Lubaczów
- PUP Łańcut
- PUP Mielec
- PUP Nisko
- PUP Przemyśl
- PUP Przeworsk
- PUP Ropczyce
- PUP Rzeszów
- PUP Sanok
- PUP Stalowa Wola
- PUP Strzyżów
- PUP Tarnobrzeg
- PUP Ustrzyki Dolne

## PUP Brzozów

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30

**Godziny przyjęć interesantów:**

7:30 - 14:30

**Adres:**

ul. Rynek 9;  
36-200 Brzozów

**Strona www:**

[www.pup-brzozow.pl/](http://www.pup-brzozow.pl/)

**Tel.:**

13 43 421 37

13 43 421 48

13 43 421 49

**Fax:**

13 43 080 70

**E-mail:**

[sekretariat@pup-brzozow.pl](mailto:sekretariat@pup-brzozow.pl)

[rzbr@praca.gov.pl](mailto:rzbr@praca.gov.pl)

## PUP Dębica

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30

**Adres:**

ul. Cmentarna 20

**Sekretariat**

**Tel.:**

(14) 680 91 00

**Fax:**

(14) 680 91 03

39-200 Dębica  
**Strona www:**  
[www.pup.debica.pl](http://www.pup.debica.pl)

**E-mail:**  
[sekretariat@pup.debica.pl](mailto:sekretariat@pup.debica.pl)

## PUP Jarosław

**Godziny pracy:**  
poniedziałek - piątek 7:00 -  
15:00  
**Godziny przyjęć interesantów:**  
8:00 - 14:00  
**Adres:**  
ul. Słowackiego 2  
37-500 Jarosław  
**Strona www:**  
[www.pup.jaroslaw.pl/](http://www.pup.jaroslaw.pl/)

**Tel.:**  
16 6212188  
**Fax:**  
16 6212188 w.116  
**E-mail:**  
[pup@jaroslaw.pl](mailto:pup@jaroslaw.pl)

## PUP Jasło

**Godziny pracy:**  
obsługa petentów 7:30 - 15:  
30  
rejestracja bezrobotnych  
7:30-14:30  
**Adres:**  
Rynek 18  
38-200 Jasło  
**Strona www:**  
[www.pup-jaslo.pl/](http://www.pup-jaslo.pl/)

**Sekretariat**  
**Tel.:**  
(013) 44 650 83  
**Fax:**  
(013) 44 650 83  
**E-mail:**  
[sekretariat@pup-jaslo.pl](mailto:sekretariat@pup-jaslo.pl)

## PUP Kolbuszowa

**Godziny pracy:**  
poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30  
**Godziny przyjęć interesantów:**  
7:45 - 15:00  
**Adres:**  
ul. Piłsudskiego 59A  
36-100 Kolbuszowa  
**Strona www:**  
[www.pup.kolbuszowa.pl/](http://www.pup.kolbuszowa.pl/)

**Tel.:**  
17 227 17 90  
**E-mail:**  
[rzko@praca.gov.pl](mailto:rzko@praca.gov.pl)

## PUP Krosno

**Godziny pracy:**  
poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30  
**Godziny przyjmowania interesantów:**  
poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30  
**Adres:**  
ul. Bieszczadzka 5  
38-400 Krosno

**Sekretariat**  
**Tel.:**  
13 43 617 19  
**Fax:**  
13 43 264 96  
**E-mail:**  
[rzks@praca.gov.pl](mailto:rzks@praca.gov.pl)

**Strona www:**  
[www.pupkrosno.info](http://www.pupkrosno.info)

## PUP Lesko

**Godziny pracy:**  
poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30  
**Godziny przyjęć interesantów:**  
8:00 - 14:00  
**Adres:**  
ul. Moniuszki 6  
38-600 Lesko  
**Strona www:**  
[www.puplesko.pl/](http://www.puplesko.pl/)

**Tel.:**  
13 469 65 86  
13 469 84 35  
**Fax:**  
13 461 60 30  
**E-mail:**  
[puplesko@puplesko.pl](mailto:puplesko@puplesko.pl)

## PUP Leżajsk

**Godziny pracy:**  
poniedziałek: 8:00 - 16:00  
wtorek - piątek 7:30 - 15:30  
**Adres:**  
ul. Mickiewicza 56  
37-300 Leżajsk  
**Strona www:**  
[www.praca.lezajsk.pl/](http://www.praca.lezajsk.pl/)

**Tel.:**  
17 242 73 73  
17 240 67 20  
**Fax:**  
17 240 67 29  
**E-mail:**  
[pup@praca.lezajsk.pl](mailto:pup@praca.lezajsk.pl)

## PUP Lubaczów

**Godziny pracy:**  
poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30  
**Godziny przyjęć interesantów:**  
poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30  
**Adres:**  
ul. Kościuszki 141  
37-600 Lubaczów  
**Strona www:**  
[www.puplubaczow.pl/](http://www.puplubaczow.pl/)

**Tel.:**  
16 632 08 51  
16 632 08 52  
16 632 13 86  
**Fax:**  
16 632 13 86 wewn. 250  
**E-mail:**  
[pup@puplubaczow.pl](mailto:pup@puplubaczow.pl)

## PUP Łańcut

**Godziny pracy:**  
poniedziałek - piątek 7:00 -  
15:00  
**Rejestracja osób  
bezrobotnych**  
7:00 - 14:00  
**Adres:**  
ul. Piłsudskiego 9  
37-100 Łańcut  
**Strona www:**

**Tel.:**  
17 225 2776  
17 225 2022  
**Fax:**  
17 225 9166  
**E-mail:**  
[rzla@pup-lancut.pl](mailto:rzla@pup-lancut.pl)  
[rzla@praca.gov.pl](mailto:rzla@praca.gov.pl)

[www.pup-lancut.pl/](http://www.pup-lancut.pl/)

## PUP Mielec

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:15 -

15:15

**Godziny przyjęć interesantów:**

7:15 - 15:15

**Adres:**

ul. Chopina 16a

39-300 Mielec

**Strona www:**[www.pup.mielec.pl/](http://www.pup.mielec.pl/)**Tel.:**

17 788 00 50

**Fax:**

17 788 00 69

**E-mail:**[sekretariat@pup.mielec.pl](mailto:sekretariat@pup.mielec.pl)[rzmi@praca.gov.pl](mailto:rzmi@praca.gov.pl)

## PUP Nisko

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -

15:30

**Rejestracja osób bezrobotnych:**

poniedziałek - piątek 8:00-14:00

**Adres:**

ul. Sandomierska 6a

37-400 Nisko

**Strona www:**<http://pupnisko.pl/>**Sekretariat****Tel.:**

(15) 841-23-13

(15) 841-36-60

(15) 841-65-01

**Fax:**

(15) 841-28-08

**E-mail:**[poczta@pupnisko.pl](mailto:poczta@pupnisko.pl)

## PUP Przemyśl

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -

15:30

**Godziny przyjęć interesantów:**

poniedziałek - piątek 8:00 - 14:00

**Adres:**

ul. Katedralna 5

37-700 Przemyśl

**Strona www:**<http://www.pup.przemysl.pl/>**Tel.:**

(0-16) 678-59-80

**Fax:**

(0-16) 676-09-04

**E-mail:**[sekretariat@pup.przemysl.pl](mailto:sekretariat@pup.przemysl.pl)

## PUP Przeworsk

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -

15:30

**Godziny przyjęć interesantów:**

poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30

**Adres:**

ul. Jagiellońska 10

37-200 Przeworsk

**Strona www:**<http://www.pupprzeworsk.pl/>**Tel.:**

16 648 84 28

**Fax:**

16 648 83 76

**E-mail:**[rzpz@praca.gov.pl](mailto:rzpz@praca.gov.pl)

## PUP Ropczyce

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30

**Adres:**

ul. Najświętszej Marii Panny  
2  
39-100 Ropczyce

**Strona www:**

<http://www.pup-ropczyce.pl/>

**Tel.:**

(0-17) 2218-172  
(0-17) 2218-173  
(0-17) 2218-523

**Fax:**

(0-17) 2227-569

**E-mail:**

[rzro@praca.gov.pl](mailto:rzro@praca.gov.pl)

## PUP Rzeszów

**Godziny pracy:**

poniedziałek 8:00 - 16:00  
wtorek - piątek 7:30 - 15:30

**Adres:**

ul. Partyzantów 1a  
35-242 Rzeszów

**Strona www:**

<http://www.pup.rzeszow.pl/>

**Sekretariat****Tel.:**

(17) 25 00 100

**Fax:**

(17) 862-30-90

**E-mail:**

[rrrz@praca.gov.pl](mailto:rrrz@praca.gov.pl)

## PUP Sanok

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30

**Godziny przyjęć interesantów:**

8:00 - 14:30

**Adres:**

ul. Rymanowska 20 A  
38-500 Sanok

**Strona www:**

<http://www.pup.sanok.pl/>

**Tel.:**

(13) 4657 000

**Fax:**

(13) 4657 001

**E-mail:**

[rzsa@praca.gov.pl](mailto:rzsa@praca.gov.pl)

## PUP Stalowa Wola

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30

**Adres:**

ul. Dmowskiego 8  
37-450 Stalowa Wola,

**Strona www:**

<http://www.pupstalowawola.pl/>

**Tel.:**

15-643-37-80

**Fax:**

15-643-37-87

**E-mail:**

[rzsw@praca.gov.pl](mailto:rzsw@praca.gov.pl)

[pup@pupstalowawola.pl](mailto:pup@pupstalowawola.pl)

## PUP Strzyżów

**Adres:**

ul. Daszyńskiego 2  
38-100 Strzyżów

**Strona www:**

<http://www.pupstrzyzow.pl/>

**Tel.:**

( 17) 276-10-74

**Tel./Fax:**

( 17 ) 276-30-79

**E-mail:**

[rzst@praca.gov.pl](mailto:rzst@praca.gov.pl)

## PUP Tarnobrzeg

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30

**Godziny przyjęć interesantów:**

8:00 - 15:00

**Adres:**

ul. 1 Maja 3,  
39-400 Tarnobrzeg

**Strona www:**

<http://www.puptarnobrzeg.pl/>

**Tel.:**

(15) 823 00 30

(15) 823 63 93

(15) 823 63 80

**Fax:**

(15) 823 01 66

**E-mail:**

[rzta@praca.gov.pl](mailto:rzta@praca.gov.pl)

## PUP Ustrzyki Dolne

**Godziny pracy:**

poniedziałek - piątek 7:30 -  
15:30

**Godziny przyjęć interesantów:**

8:00 - 14:00

**Adres:**

ul. Belska 22  
38-700 Ustrzyki Dolne

**Strona www:**

<https://ustrzykidolne.praca.gov.pl/>

**Tel.:**

13-460-8900

13-461-2368

13-461-4157

**Fax:**

13-461-1457

**E-mail:**

[pupustrzyki@ustrzykidolne.praca.gov.pl](mailto:pupustrzyki@ustrzykidolne.praca.gov.pl)

[rzus@praca.gov.pl](mailto:rzus@praca.gov.pl)