

Kwietniowe zajęcia on-line z doradcami zawodowymi

Data publikacji: 05.05.2021

W okresie od 29.03.2021 do 27.04.2021 doradcy zawodowi w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP w Rzeszowie zrealizowali zajęcia w formule online dla pełnoletnich uczniów szkół ponadpodstawowych i studentów uczelni wyższych.

Przeprowadzono zajęcia pt.:

- Uprawiaj zawód, który jest zgodny z twoim wewnętrznym profilem
- Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy
- Doładuj mózg i rozbudź w sobie Einsteina – sztuka kreatywnego myślenia
- Matura!- kilka słów o motywacji do nauki
- Skuteczne metody opanowywania stresu
- Mobilność w obszarze europejskiego rynku pracy – usługi sieci EURES
- Autoprezentacja – świadome kreowanie siebie
- Dokumenty aplikacyjne – zareklamuj siebie
- Kształcenie – Zawód - Kariera
- Techniki aktywnego poszukiwania pracy
- Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu
- Kompetencje interpersonalne

Zajęcia on-line zostały zrealizowane w:

- Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Przemyślu
- I LO w Brzozowie
- I LO w Krośnie – Kopernik
- I LO w Łańcucie
- III LO w Rzeszowie
- Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki w Ropczycach
- Liceum w Nisku
- Liceum w Strzyżowie
- Medycznej Szkole Policealnej w Przemyślu
- Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna w Jarosławiu
- Szkole Branżowej I-st. w ZST w Mielcu
- Zespole Szkół Agrotechnicznych w Ropczycach
- Zespole Szkół Architektoniczno-Budowlanych w Krośnie
- Zespole Szkół Architektoniczno-Budowlanych w Krośnie
- Zespole Szkół Budowlanych w Brzozowie
- Zespole Szkół im. S. Kostki w Kamieniu
- Zespole Szkół im. Św. Stanisława Kostki w Kamieniu
- Zespole Szkół Nr 1 w Rzeszowie
- Zespole Szkół nr 2 w Tarnobrzegu
- Zespole Szkół Nr 3 w Rzeszowie
- Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu
- Zespole Szkół Technicznych w Jaśle
- Zespole Szkół Technicznych w Leżajsku
- Zespole Szkół Technicznych w Rzeszowie
- Zespole Szkół Technicznych w Strzyżowie
- Zespole Szkół Zawodowych im. Króla Jana III Sobieskiego w Przeworsku
- Zespole Szkół Elektronicznych i Ogólnokształcących w Przemyślu

- Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 4 w Rzeszowie
- Zespole Szkół Ogólnokształcących w Głogowie Małopolskim
- Zespole Szkół nr 2 w Rzeszowie
- Liceum Ogólnokształcącym im. KEN w Stalowej Woli
- II Liceum Ogólnokształcącym w Krośnie
- Liceum Ogólnokształcącym w Pilźnie
- Liceum Ogólnokształcącym w Kolbuszowej
- Zespole Szkół Ekonomicznych w Dębicy
- Państwowej Uczelni Zawodowej w Tarnobrzegu

W tym czasie z oferty Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP w Rzeszowie skorzystało ponad 1800 osób.