

# Warsztaty z zarządzania swoim czasem

Data publikacji: 08.10.2021

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie organizuje bezpłatne zajęcia warsztatowe nt. „**Jak dobrze wykorzystać swój czas?**”.

Zajęcia dedykowane są dla osób, które chcą właściwie wykorzystywać swój czas. Celem warsztatów jest pokazanie w jaki sposób planować dzień, aby przybliżyć nas do realizacji naszych celów i jak unikać „złodziei czasu”. Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli okazję zobaczyć jakie błędy popełniają przy zarządzaniu swoim czasem.

Zajęcia odbędą **14 października 2021 r. o godzinie 9:00** w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie przy ul. Naruszewicza 11.

Najlepszy czas na działanie jest teraz!



**JAK SKUTECZNIE  
ZARZĄDZAĆ CZASEM?**

- czwartek • 14 października 2021 • godz. 9:00
- WUP w Rzeszowie, Naruszewicza 11

**ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ  
NA BEZPŁATNE WARSZATY!**

ZAPISY POD NR TEL. (17) 85 09 274  
ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO 12 PAŹDZIERNIKA



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Rzeszowie



Informujemy, że jeżeli sytuacja epidemiologiczna w kraju ulegnie zmianie zajęcia mogą zostać przeprowadzone trybie online.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt **do 12 października** pod nr tel. **17 850 92 74**.

Nie zwlekaj - liczba miejsc ograniczona!

Zapraszamy!