

Jak dobrze wykorzystać swój czas

Data publikacji: 19.10.2021

Warsztaty zarządzania swoim czasem.

14.10.2021 roku w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie odbyły się warsztaty nt. „**Jak dobrze wykorzystać swój czas**”, dedykowane dla osób które chcą właściwie planować czas.

Celem warsztatów było pokazanie w jaki sposób planować dzień aby przybliżyć nas do realizacji naszych celów i jak unikać „złodziei czasu”. Podczas warsztatów uczestnicy mogli zobaczyć jakie błędy popełniają przy zarządzaniu swoim czasem.

W dzisiejszych zajęciach wzięło udział 9 osób, które bardzo pozytywnie oceniły warsztaty. To był bardzo owocnie spędzony czas.