

Powiatowe Urzędy Pracy w Woj. Podkarpackim

Data modyfikacji: 31.01.2020

W Województwie Podkarpackim działają następujące Powiatowe Urzędy Pracy:

- PUP Brzozów
- PUP Dębica
- PUP Jarosław
- PUP Jasło
- PUP Kolbuszowa
- PUP Krosno
- PUP Lesko
- PUP Leżajsk
- PUP Lubaczów
- PUP Łańcut
- PUP Mielec
- PUP Nisko
- PUP Przemyśl
- PUP Przeworsk
- PUP Ropczyce
- PUP Rzeszów
- PUP Sanok
- PUP Stalowa Wola
- PUP Strzyżów
- PUP Tarnobrzeg
- PUP Ustrzyki Dolne

PUP Brzozów

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30

Godziny przyjęć interesantów:

7:30 - 14:30

Adres:

ul. Rynek 9;
36-200 Brzozów

Strona www:

www.pup-brzozow.pl/

Tel.:

13 43 421 37

13 43 421 48

13 43 421 49

Fax:

13 43 080 70

E-mail:

sekretariat@pup-brzozow.pl

rzbr@praca.gov.pl

PUP Dębica

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30

Adres:

ul. Cmentarna 20

Sekretariat

Tel.:

(14) 680 91 00

Fax:

(14) 680 91 03

39-200 Dębica
Strona www:
www.pup.debica.pl

E-mail:
sekretariat@pup.debica.pl

PUP Jarosław

Godziny pracy:
poniedziałek - piątek 7:00 -
15:00
Godziny przyjęć interesantów:
8:00 - 14:00
Adres:
ul. Słowackiego 2
37-500 Jarosław
Strona www:
www.pup.jaroslaw.pl/

Tel.:
16 6212188
Fax:
16 6212188 w.116
E-mail:
pup@jaroslaw.pl

PUP Jasło

Godziny pracy:
obsługa petentów 7:30 - 15:
30
rejestracja bezrobotnych
7:30-14:30
Adres:
Rynek 18
38-200 Jasło
Strona www:
www.pup-jaslo.pl/

Sekretariat
Tel.:
(013) 44 650 83
Fax:
(013) 44 650 83
E-mail:
sekretariat@pup-jaslo.pl

PUP Kolbuszowa

Godziny pracy:
poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30
Godziny przyjęć interesantów:
7:45 - 15:00
Adres:
ul. Piłsudskiego 59A
36-100 Kolbuszowa
Strona www:
www.pup.kolbuszowa.pl/

Tel.:
17 227 17 90
E-mail:
rzko@praca.gov.pl

PUP Krosno

Godziny pracy:
poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30
Godziny przyjmowania interesantów:
poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30
Adres:
ul. Bieszczadzka 5
38-400 Krosno

Sekretariat
Tel.:
13 43 617 19
Fax:
13 43 264 96
E-mail:
rzks@praca.gov.pl

Strona www:
www.pupkrosno.info

PUP Lesko

Godziny pracy:
poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30
Godziny przyjęć interesantów:
8:00 - 14:00
Adres:
ul. Moniuszki 6
38-600 Lesko
Strona www:
www.puplesko.pl/

Tel.:
13 469 65 86
13 469 84 35
Fax:
13 461 60 30
E-mail:
puplesko@puplesko.pl

PUP Leżajsk

Godziny pracy:
poniedziałek: 8:00 - 16:00
wtorek - piątek 7:30 - 15:30
Adres:
ul. Mickiewicza 56
37-300 Leżajsk
Strona www:
www.praca.lezajsk.pl/

Tel.:
17 242 73 73
17 240 67 20
Fax:
17 240 67 29
E-mail:
pup@praca.lezajsk.pl

PUP Lubaczów

Godziny pracy:
poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30
Godziny przyjęć interesantów:
poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30
Adres:
ul. Kościuszki 141
37-600 Lubaczów
Strona www:
www.puplubaczow.pl/

Tel.:
16 632 08 51
16 632 08 52
16 632 13 86
Fax:
16 632 13 86 wewn. 250
E-mail:
pup@puplubaczow.pl

PUP Łańcut

Godziny pracy:
poniedziałek - piątek 7:00 -
15:00
**Rejestracja osób
bezrobotnych**
7:00 - 14:00
Adres:
ul. Piłsudskiego 9
37-100 Łańcut
Strona www:

Tel.:
17 225 2776
17 225 2022
Fax:
17 225 9166
E-mail:
rzla@pup-lancut.pl
rzla@praca.gov.pl

www.pup-lancut.pl/

PUP Mielec

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:15 -

15:15

Godziny przyjęć interesantów:

7:15 - 15:15

Adres:

ul. Chopina 16a

39-300 Mielec

Strona www:www.pup.mielec.pl/**Tel.:**

17 788 00 50

Fax:

17 788 00 69

E-mail:sekretariat@pup.mielec.plrzmi@praca.gov.pl

PUP Nisko

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -

15:30

Rejestracja osób bezrobotnych:

poniedziałek - piątek 8:00-14:00

Adres:

ul. Sandomierska 6a

37-400 Nisko

Strona www:<http://pupnisko.pl/>**Sekretariat****Tel.:**

(15) 841-23-13

(15) 841-36-60

(15) 841-65-01

Fax:

(15) 841-28-08

E-mail:poczta@pupnisko.pl

PUP Przemyśl

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -

15:30

Godziny przyjęć interesantów:

poniedziałek - piątek 8:00 - 14:00

Adres:

ul. Katedralna 5

37-700 Przemyśl

Strona www:<http://www.pup.przemysl.pl/>**Tel.:**

(0-16) 678-59-80

Fax:

(0-16) 676-09-04

E-mail:sekretariat@pup.przemysl.pl

PUP Przeworsk

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -

15:30

Godziny przyjęć interesantów:

poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30

Adres:

ul. Jagiellońska 10

37-200 Przeworsk

Strona www:<http://www.pupprzeworsk.pl/>**Tel.:**

16 648 84 28

Fax:

16 648 83 76

E-mail:rzpz@praca.gov.pl

PUP Ropczyce

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30

Adres:

ul. Najświętszej Marii Panny
2
39-100 Ropczyce

Strona www:

<http://www.pup-ropczyce.pl/>

Tel.:

(0-17) 2218-172
(0-17) 2218-173
(0-17) 2218-523

Fax:

(0-17) 2227-569

E-mail:

rzro@praca.gov.pl

PUP Rzeszów

Godziny pracy:

poniedziałek 8:00 - 16:00
wtorek - piątek 7:30 - 15:30

Adres:

ul. Partyzantów 1a
35-242 Rzeszów

Strona www:

<http://www.pup.rzeszow.pl/>

Sekretariat**Tel.:**

(17) 25 00 100

Fax:

(17) 862-30-90

E-mail:

rrrz@praca.gov.pl

PUP Sanok

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30

Godziny przyjęć interesantów:

8:00 - 14:30

Adres:

ul. Rymanowska 20 A
38-500 Sanok

Strona www:

<http://www.pup.sanok.pl/>

Tel.:

(13) 4657 000

Fax:

(13) 4657 001

E-mail:

rzsa@praca.gov.pl

PUP Stalowa Wola

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30

Adres:

ul. Dmowskiego 8
37-450 Stalowa Wola,

Strona www:

<http://www.pupstalowawola.pl/>

Tel.:

15-643-37-80

Fax:

15-643-37-87

E-mail:

rzsw@praca.gov.pl
pup@pupstalowawola.pl

PUP Strzyżów

Adres:

ul. Daszyńskiego 2
38-100 Strzyżów

Strona www:

<http://www.pupstrzyzow.pl/>

Tel.:

(17) 276-10-74

Tel./Fax:

(17) 276-30-79

E-mail:

rzst@praca.gov.pl

PUP Tarnobrzeg

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30

Godziny przyjęć interesantów:

8:00 - 15:00

Adres:

ul. 1 Maja 3,
39-400 Tarnobrzeg

Strona www:

<http://www.puptarnobrzeg.pl/>

Tel.:

(15) 823 00 30

(15) 823 63 93

(15) 823 63 80

Fax:

(15) 823 01 66

E-mail:

rzta@praca.gov.pl

PUP Ustrzyki Dolne

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7:30 -
15:30

Godziny przyjęć interesantów:

8:00 - 14:00

Adres:

ul. Belska 22
38-700 Ustrzyki Dolne

Strona www:

<https://ustrzykidolne.praca.gov.pl/>

Tel.:

13-460-8900

13-461-2368

13-461-4157

Fax:

13-461-1457

E-mail:

pupustrzyki@ustrzykidolne.praca.gov.pl

rzus@praca.gov.pl