# Bank programów

Data publikacji: 22.06.2014

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej organizuje i prowadzi warsztaty w oparciu o programy, które gromadzi w ramach tzw. „Banku programów". Poniżej znajduje się lista tytułów programów i rodzaju zajęć, których się tyczą.

**Nazwa programu:**

1. Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej (porada grupowa)
2. Zatrudnienie w unii europejskiej + europass – europejski paszport zawodowy (informacja grupowa)
3. Kształcenie – zawód – kariera (informacja grupowa)
4. Jak znaleźć pracę i poszukiwanie pracy przez internet (porada grupowa)
5. Abc przedsiębiorczości - eksperci z zewnątrz + doradca (porada grupowa)
6. Świadome kreowanie siebie – warsztaty autoprezentacji (porada grupowa)
7. Metody i techniki kontroli stresu (porada grupowa)
8. Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu j (porada grupowa)
9. Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów (porada grupowa)
10. Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej (porada grupowa)
11. Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku (porada grupowa)
12. Peryskop - znajdź rynek pracy dla siebie (porada grupowa)
13. Aktywnie z niepełnosprawnością (informacja grupowa)
14. Praca na podkarpaciu (porada grupowa)
15. Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy (informacja grupowa)
16. Zarządzanie sobą w czasie (porada grupowa)
17. Praca szyta na miarę (porada grupowa)
18. Motywuj innych, zmotywuj siebie (porada grupowa)
19. Czas na zmiany - mama wraca do pracy (porada grupowa)